

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### PREVENÇÃO E CONTROLE DO TABAGISMO REALIZADO NO ESPAÇO SAÚDE

Celso Ivam Conegero<sup>1</sup>  
Andressa Domingos Polli<sup>2</sup>  
Vanessa Pietrowski Baldin<sup>3</sup>

O uso do tabaco surgiu aproximadamente no ano 1000 a.C, nas sociedades indígenas da América Central, em rituais mágicos-religiosos. A partir do século XVI, o seu uso disseminou-se pela Europa, induzido por Jean Nicot, diplomata francês vindo de Portugal, após ter-lhe cicatrizado uma úlcera de perna, até então incurável. A partir da década de 1960, surgiram os primeiros relatórios médicos que relacionavam o cigarro ao adoecimento do fumante e, a seguir, ao do fumante passivo. Fumar, a partir de então, passou a ser encarado como uma dependência a nicotina, que precisava ser esclarecida, tratada e acompanhada. Em virtude dos malefícios que o tabaco representa para a humanidade a Universidade Estadual de Maringá desenvolve uma série de atividades voltadas a prevenção e controle do tabagismo por meio dos projetos Promud, dentre elas, a atuação junto ao projeto *Espaço Saúde*, que é promovido pela Prefeitura Municipal de Maringá e que tem por objetivo sensibilizar e prestar serviços para a população, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida. Para o desenvolvimento do presente trabalho, em todos os eventos realizados é montada uma tenda para o tabagismo, onde utilizamos de material anatômico (como o pulmão de um fumante, fetos abortados e outros), cartazes, faixas, banners e entrega de panfletos explicativos. As atividades acontecem aos sábados e constam de demonstração de material anatômico acometido por patologias tabaco-relacionadas seguida de exposição teórica sobre os malefícios do tabagismo. O processo de conscientização acontece em todos os níveis, envolvendo crianças, jovens, adultos e idosos. Por meio da metodologia apresentada verificamos que a população fica surpresa ao observar os malefícios que o tabaco causa ao organismo, muitos, inclusive, questionam a autenticidade do material apresentado. Após esse processo, os visitantes recebem informações teóricas sobre o cigarro, narguile e seus efeitos. Além disso, aqueles que são fumantes recebem orientações de como proceder para obterem ajuda para abandonar o hábito de fumar. Desta forma entendemos que realizamos a orientação da população de forma em geral e ao mesmo tempo estamos contribuindo com o processo de controle do tabagismo em nossa cidade por meio da formação do pensamento crítico sobre os danos causados pelo tabaco na saúde de quem fuma e de quem está perto de fumantes.

**Palavras-chave:** Tabagismo, Prevenção, Saúde.

**Área temática:** Saúde

**Coordenador do projeto:** Celso Ivam Conegero – email: ciconegero@uem.br

<sup>1</sup> Doutor em Anatomia e professor do Departamento de Ciências Morfológicas da UEM

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Ciências Biológicas da UEM

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Ciências Biológicas da UEM